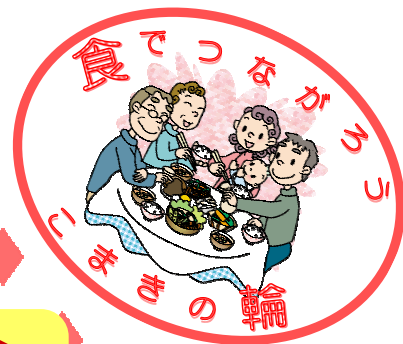


市制
60
周年記念

平成27年度



食育講演会

楽しく食べて、健康に！

マヨネーズでお馴染みのキューピーから
食生活と健康について正しい情報を提供します。

- ①世代に合わせて
- ②各ライフステージ別に
必要な栄養素など
- ③食生活で留意すべきこと
- ④食事を楽しむことの大切さ

ポイントをおさえて、わかりやすくお話しします。

講師：妻谷 勝弘（つまたに かつひろ）

☆☆参加者の声☆☆

- ・バランスのとれた食生活を心がけたい
- ・お話がおもしろく分かりやすかった .etc



日時：平成27年12月19日（土） 午前10時30分開演
（午前10時開場）

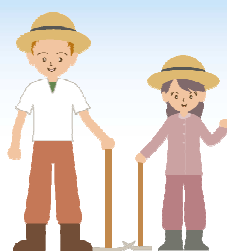
場所：小牧市まなび創造館
あさひホール（ラピオ5F）

入場無料

※ご来場の方には粗品を進呈します
（未就学児の入場はご遠慮ください。）

主催 小牧市

問合せ先 地域活性化営業部農政課
電話 0568-76-1131



当日は公共交通機関をご利用ください

キミと一緒に、育ってきたい。
Komaki